



## **Einladung zu einer Vortragsreihe des HKA „Gesundheit leben“**

### **Teil 1: Das Heilkunstareal / HKA und sein Team stellen sich vor**

Am Beginn steht eine kurze Einführung in die Vision des HKA durch Dr. Leo Spindelberger, Mitbegründer des HKA und künstlerischer Leiter. Anschließend stellen sich alle Teammitglieder und ihre Arbeit vor.

**Leo:** Wie kann ich aus meiner Krankengeschichte eine Gesundheitsgeschichte machen? Wie kann Kunst und Kunsttherapie diesen Prozess unterstützen?

**Cara:** Die Kunst Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Krankheit als Geschenk, Fasten und Ernährung, Quantenheilung.

**Stefan:** Kochkünstler Stevo, vegetarisches Kochen mit allen Sinnen (Stevo's Kitchen), schamanische Ritualarbeit, Tantra als ganzheitliche Lebensweise.

**Consuelo:** Stress und Spannung lösen mit Massage, Möglichkeiten und Anwendungsgebiete der Tuina (Massage der TCM, traditionelle chinesische Medizin), der Einfluß der Gedanken und Gefühle auf den Körper und die Gesundheit.

**Nora:** Kreativ sein heißt ich selbst sein. Kunsttherapie ist ein Weg den ich begleite, damit sich Krankheit zu Gesundheit drehen kann.

**Peter:** Meine Angebote sind Tanz- und Ausdruckstherapie, Atemarbeit, Reiki, Wilderness, Rangeln-Raufen-Zweikämpfe und Märchen. Damit gibst du dir die Möglichkeit, bewegt im Leben zu stehen und auch weiterhin in Bewegung zu bleiben.

Danach findet ein „Open Space“ Format statt, um die einzelnen Teammitglieder persönlich kennen zu lernen und konkrete Fragen stellen zu können. Zum Abschluss gibt es ein vegetarisches und veganes Buffet von unserem Kochkünstler Stevo mit gemütlichem Beisammensein zum Austausch und zur Vernetzung.

**Wann:** Do., 14.10.2021 **Ankommen:** Ab 18h **Beginn:** 18h30 **Ende:** ca. 21h

**Wo:** 1020 Wien, Hollandstraße 9/5, rechte Stiege

**Organisationsbeitrag:** 10,- €

**Anmeldung bis 10.10.2021 unter:** [leonardo@artaban.at](mailto:leonardo@artaban.at)



**Teil 2: „Antibiotika – Segen oder Fluch?“ am Do., 04.11.2021, mit Leo und Consuelo**  
**Teil 3: „Ernährung und Aktivierung von Selbstheilkräften“ am Mi., 17.11.2021, mit Cara und Stevo**

Einladungen mit ausführlichen Beschreibungen zu Teil 2 und 3 folgen gesondert!

