
Gesundheitsdörfer

POTENTIAL FÜR DAS MITEINANDER VON STADT UND LAND BEI DER
GESTALTUNG EINER AN MENSCHEN ORIENTIERTEN ZUKUNFT
GÜNTER HUBMEIER

Die Intention

- Das aktuelle “Gesundheitswesen”, am “Kranksein” orientiert, ist an der Grenze seiner Kapazität
- Die Eigenverantwortung der Menschen für ihre Gesundheit braucht neues Bewusstsein, Begleitung und den entsprechenden Rahmen
- Der Rahmen dazu sind
- “Gärten der Genesung”, ein Konzept von Bernhard Harrer, <https://www.gartendergenesung.at/>
- Gesundheitsparks, Gesundheitspark Dunkelsteinerwald des Vereins BewusstSEINswelt, <https://bewusstseinswelt.at/>
- Gesundheitshäuser
- Gesundheitsdörfer

Dorf

“Als Dorf wird zumeist eine überschaubare Gruppensiedlung mit geringer Arbeitsteilung bezeichnet, die im Ursprung durch eine landwirtschaftlich geprägte Siedlungs-, Wirtschafts- und Sozialstruktur gekennzeichnet ist.

Die Grundlage des Wohlstands entsprang ursprünglich dem Wirtschaftsbereich der Landwirtschaft.”

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Dorf>

Smart: selbstorganisierend

vital: lebendig durch formale, Vereine, usw.

und informale Gemeinschaften

Potentielle Rahmen

- Optionale Rahmenstrukturen für ein neues Gesundheitsbewusstsein sind
- “Gärten der Genesung”, ein Konzept von Bernhard Harrer, <https://www.gartendergenesung.at/>
- Gesundheitsparks, Gesundheitspark Dunkelsteinerwald des Vereins BewusstSEINswelt, <https://bewusstseinswelt.at/>
- Gesundheitshäuser
- Gesundheitsdörfer

Konzeptionelle strukturelle Rahmen

Gesunde Gemeinde - Gesunde Gemeinden Österreich

das Ziel der

„Gesunde Gemeinde“ ist „Gesundheit fördern, wo Gesundheit passiert“

Durch innovative Angebote zur Gesundheitsförderung soll die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Menschen in Ihrer Gemeinde nachhaltig gesteigert werden.

Quelle:

<https://www.gesundheit.gv.at/gesundheitsleistungen/gesundheitsfoerderung/gesunde-gemeinden>

Konzeptionelle strukturelle Rahmen

Initiative Zivilgesellschaft Wirkungsfeld Gesundheit

Koordinator des Wirkungsfeldes Gesundheit der I-Z ist BewusstSEINswelt – Verein für nachhaltige Gesundheitsförderung

Quelle: <https://initiative-zivilgesellschaft.at/wirkungsfeld-gesundheit/>



Konzeptionelle strukturelle Rahmen

Agenda 2030 der UNO Nachhaltigkeitsziel 3 “Gesundheit und Wohlbefinden”

UN-Aktionsplan „Transformation unserer Welt: die Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung“ des Zielbereiches 3 „Gesundheit und Wohlfühlen“.

Die Vereinten Nationen („United Nations“, UN) beschlossen bei einem hochrangigen Gipfeltreffen vom 25. bis 27. September 2015 die

„Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung“ unter dem Titel

„Transformation unserer Welt: die Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung“ .

Quelle: <https://www.bundeskanzleramt.gv.at/nachhaltige-entwicklung-agenda-2030>

Transformation

- Transformation ist der Prozess der Veränderung, vom aktuellen Zustand (IST) hin zu einem angestrebten Ziel-Zustand in der nahen Zukunft.
- Eine Transformation repräsentiert einen fundamentalen und dauerhaften Wandel.
- Quelle: <https://www.fuehren-und-wirken.de/transformation-was-bedeutet-das-eigentlich/>

- Mahatma Gandhi:
- “Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.”
- Quelle: <http://www.zeit-und-wahrheit.de/gandhi-zitat-sei-du-selbst-die-veraenderung-13285/>

Transformation

- Vom Ist zum aktivierten Potential
- Brachliegendes Grundstück
 - Gemeinschaftsgarten – Naturdorfgarten – Naturheilgarten - Garten der Genesung
- Brachliegende Liegenschaft – Gesundheitspark
 - Von einer Mostschenke mit Ponyhof und Streichelzoo nach 25jähriger Brachlage zum Gesundheitspark Dunkelsteinerwald
- Leerstehendes Gasthaus zum Gesundheitshaus im Format Seminarhaus mit Beherbergung
 - Aktuell stehen ca. 5000 Gasthäuser für innovative Nutzung bereit
- Vom Agrardorf zum Gesundheitsdorf

Kooperation

- Kooperation (lateinisch cooperatio ‚Zusammenwirkung‘, ‚Mitwirkung‘) ist das zweckgerichtete Zusammenwirken zweier oder mehrerer Lebewesen, Personen oder Systeme mit gemeinschaftlichen Zielen.
- Ist die wechselseitige Einwirkung der Akteure nicht intentional oder zweckgerichtet, spricht man hingegen von Interaktion.
- Kooperation und Interaktion sind wesentliche Merkmale menschlicher Arbeit in sozialen Systemen wie Familien, Nachbarschaften, Dörfern, Städten, Vereinen, Unternehmen usw.
- Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kooperation>
- Orte der Kooperation in Dörfern sind Gemeinschaftsgärten, Naturdorfgärten, Sport-, Freizeitplätze

Arithmetik der Kooperation

- Kooperation bringt folgende Gleichungen:

- $1 + 1 = 1$ “Meine bessere Hälfte”
- $1 + 1 = 2$ “Mathematik nach Adam Riese”
- $1 + 1 = 3, 4, \dots$ Familienplanung, Unternehmenstrukturierung durch
Neugründung von Tochterunternehmen
- $1 + 1 = 11$ aus dem Prinzip der konstruktiven Interferenz, Wirkung der Gruppendynamik,
technologisch von Teslar beim QEG realisiert

Potentielle Kooperationspartner

- Landarzt
- Arztgemeinschaften
- Therapeuten
- Praktiker aus dem Bereich komplementäre Gesundheitsförderung

- Motto:
Vom Nebeneinander zum Miteinander für die Gesundheitsförderung
in einer an Menschen orientierten Zukunft

Potentielle institutionelle Kooperationspartner

- Freizeit-, Sport-, Kulturvereine in der Gemeinde, in der Region
- Netzwerke mit verwandten Zielen und Angeboten
- Lokale und Globale Kompetenzträger wie Bildungsinitiativen, DorfUni, Transition Austria
- Gemeindeverwaltung BürgermeisterIn, Gesunde Gemeinde
- Kleinregionen , LEADER-Regionen
- Regionalmanagement
- Landesverwaltung und deren Dienstleister für Initiativen
- Initiative Zivilgesellschaft
- Green Care, Land-Wirtschaft und Gewerbe

Orte der Gemeinschaften in Dörfern

Dorfanger

wo sich Menschen zum Alltagplausch treffen

Gemeinschaftsgärten

für Garteln im Miteinander

Naturdorfgärten

auch die Vielfalt der Natur darf sich zeigen

Naturheilgärten

Wo Heilkräuter wieder angesiedelt werden

Gesundheitsparks

Wo sich Menschen wieder als Menschen in und mit der Natur wiederfinden befreit von Leistungsdruck und Termindiktatur mit kompetenter Begleitung und Energie bringendem Rahmen ihre urereigenste Bestimmung, Talente und Fähigkeiten entdecken und entwickeln und so den Weg vom Funktionieren im Hamsterrad des Alltags zurück in ihr wahres Leben finden können.

Orte der Gemeinschaften in Dörfern

Plätze der Kultur und Kunst

Die heilsamen Wirkungen der Möglichkeit sich selbst durch Ausdruck in Musik, Zeichnen, Malen, u.a. zu leben werden gemeinsam erkannt und zur Wirkung gebracht

Sport-,

Bewegung schafft Belebung

Freizeitplätze

Die Wirkung der Gemeinschaft und des Miteinanders wird erkannt und gesundheitsfördernd gelebt

DORFWIKI

Das Wiki der Innovativen Dörfer,

Motto:

Gewachsene Lebensräume, neue Chancen: durch globale Kommunikation und intelligente Vernetzung speziell zur Gesundung der Menschen und damit Mutter Erde

Thema Gesundheit und Dörfer

Dorf als Synonym für Gesundheit

Gesundheit als Thema von Dörfern

Gesundheit im Globalen Dorf

Quelle: <http://www.dorfwiki.org/wiki.cgi?Gesundheit>

Gesundheitsdorf

- Dörfer wo sich Menschen selbstverantwortlich in und mit der Natur ihrer Gesundheit widmen
- Ein Ort mit Fokus auf Gesundheit, Ganzheit und Nachhaltigkeit
- Ort der Begegnung, Erfahrung, Entwicklung und Heilung, wobei die bestmögliche Entfaltung und Förderung jeder/s Einzelnen im Mittelpunkt stehen.
- betrachtet die Natur als Heiler und fügt sich in seiner Bauweise, seiner Lebensform und seinem Verhalten in die Gesetze der Natur ein
- Der stärkste Partner für die eigenverantwortliche Gesundheitsförderung ist der benachbarte Naturraum

Potential

- zum Miteinander von Stadt und Land
Menschen die in der Stadt ihre Lebensgrundlage erwerben finden im Gesundheitsdorf den Rahmen und die Begleitung für die Förderung ihrer Gesundheit
- Vom Gegeneinander über Nebeneinander zum Miteinander
der Wettbewerb um die Ressource Lebensraum ist eher in der Stadt zu finden
- Green Care fördert die Transformation von landwirtschaftlichen Betrieben zu “Auszeithöfen”

Masterplan Green Care

- MASTERPLAN Green Care als Chance
Soziale Innovation für die Land- und Forstwirtschaft im Masterplan verankert.
- Aufschwung für den ländlichen Raum mit dem Motto “Heimat.Land.Lebenswert”.
- Die Stärken des Landes entwickeln
- Quell: <https://www.greencare-oe.at/>

Herzlichen Dank für Ihr Interesse

Für das Thema Gesundheitsdörfer

Wo sich Menschen wieder als Menschen in und mit der Natur wiederfinden
befreit von Leistungsdruck und Termindiktatur mit kompetenter Begleitung und
Energie bringendem Rahmen ihre urereigenste Bestimmung, Talente und
Fähigkeiten entdecken und entwickeln und so den Weg vom Funktionieren im
Hamsterrad des Alltags zurück in ihr wahres Leben finden können
und damit zur **Gesundung von Mutter Erde** beitragen