

# *bewusstSEINswelt Dunkelsteinerwald*

*Die Zukunft des Gesundwerdens und Gesundbleibens*

Workshop 29.5.2014

Ganzheitsmedizin bei Burnout und  
Energienangelerkrankungen

Herzlich Willkommen!

im Reitherhaus, Herzogenburg

# SOZIOKRATIE

## Die 4 Basisfunktionen:

- 1) **die Kreisstruktur** → Miteinander (optimale Größe 5 – 10 TN)
- 2) **die doppelte Koppelung**
- 3) **die Entscheidung = Konsent**
- 4) **die soziokratische Wahl**

# die Kreisstruktur

alle sind gleichwertig in der  
Beschlussfassung

innerhalb der Domain (= Aufgabengebiet)  
entscheidet der AK autonom

viel zum Gelingen der Soziokratie trägt die  
Moderation bei

# die doppelte Koppelung

## Leitungskreis

im LK sitzen immer zwei VertreterInnen der AKs  
der LK hat auch eine Leitung = LKL

Arbeitskreise = AKs + AKL

## Hilfskreise

## Topkreis

# die Entscheidung = Konsent

- 1) Input
- 2) Bild formende Runde
- 3) erste Meinungsrunde
- 4) Vorschlag ggf. ergänzen, anpassen und verändern
- 5) zweite Meinungsrunde
- 6) Konsent

# die soziokratische Wahl

1. Beschreibung der Funktion
2. Dauer der Funktion festlegen
3. Wahlzettel ausfüllen lassen und einsammeln
4. erste Meinungsbildende Runde
5. zweite Meinungsbildende Runde
6. Vorschlag durch die Moderation
7. Konsent abfragen
8. Annahme oder Ablehnung der Wahl