

LOTOS Gesundheitskonzept

Das LOTOS Gesundheitskonzept baut einerseits auf der taoistischen Kunst eines langen und gesunden Lebens und dem spirituellen Wissen Indiens auf und verbindet dabei das alte Erfahrungswissen des Ostens mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden des Westens.

Als Symbol steht der LOTOS einerseits für **Ganzheitlichkeit**, weil er durch seine Existenz alle Elemente des SEINS miteinander verbindet, und andererseits für **Reinheit**, da er durch nichts beschmutzt und befleckt werden kann.

FEUER	Blüte	Ionosphäre
LUFT	Blätter	Atmosphäre
QI (QUINTA ESSENTIA)	Vitalität	Biosphäre
WASSER	Stil	Hydrosphäre
ERDE	Wurzeln	Geosphäre

Das gemeinsame Grundprinzip aller angebotenen Methoden und Therapieformen ist die Aktivierung der Selbstheilungskraft jedes einzelnen Menschen und die Pflege und Stärkung der Lebensenergie (chin: QI; ind: PRANA). Gerade bei den heute immer mehr werdenden Beschwerden von Energielosigkeit, Erschöpfung, depressiver Verstimmung und Burn out wirken die unterschiedlichsten energetisierenden Methoden kausal und radikal (= an der Wurzel ansetzend).

Der erste Schritt zur Heilung und zur Gesundung ist dabei oft, alte Muster und Gewohnheiten loszulassen und sich für neue Gedanken und Verhaltensweisen zu entscheiden. Genau bei diesem ersten Schritt, der bekanntlich der schwerste ist, unterstützen wir (= Team aus erfahrenen ÄrztenInnen, PsychotherapeuteInnen und EnergetikerInnen etc.) Sie bei Ihrem Aufenthalt in der **bewusstSEINSwelt** mit folgenden Angeboten:

1. Entsprechung:

FEUER	Blüte	Ionosphäre
LUFT	Blätter	Atmosphäre
QI (QUINTA ESSENTIA)	Vitalität	Biosphäre
WASSER	Stil	Hydrosphäre
ERDE	Wurzeln	Geo/Mineralosphäre

2. Entsprechung:

FEUER	spirituelle Ebene	Spiritus/Geist
LUFT	rationale Ebene	Ratio/Verstand
QI (QUINTA ESSENTIA)	Vitalität	Biosphäre
WASSER	emotionale Ebene	Emotio/Psyche
ERDE	körperliche Ebene	Instinctus/Triebe

3. Entsprechung:

FEUER	NS/Sinnesorgane	Licht/Wahrnehmung
LUFT	Atemwege/Lunge	Sprache/Kommunik.
QI (QUINTA ESSENTIA)	Herz/Kreislauf	Herzenergie/Liebe
WASSER	Niere/Blase	Sexualität/Fortpflanz.
ERDE	Verdauungstrakt	Ernährung/Nahrung

4. Methoden: (Vorschlag zur Ergänzung)

FEUER	spirituelle Methoden, Bewusstsein, Meditation etc Licht, Farben, Aura- u. Chakrenarbeit, REIKI,
LUFT	Kommunikation, Gesprächs- u. Psychotherapie Aromatherapie, Düfte u. Essenzen, Klänge u. Musik
QI (QUINTA ESSENTIA)	Energiefluss und Kreislauf, Qigong, Tai Chi, Massage, Beziehung, Lebensfreude, Verbundenheit, Liebe und Mitgefühl,
WASSER	Trinken und Getränke, Bewegung und Schwitzen, Sauna etc. Colon Hydro Therapie, Darmreinigung, Gefühle, Weinen und Lachen, Sexualberatung,
ERDE	Ernährung und Verdauung, Heilfasten und Darmreinigung Urvertrauen, Geborgenheit und Sicherheit, Erden, Ent- spannung,